

ZAZOOM.IT

8 agosto 2018

<https://www.zazoom.it/2018-08-08/sexo-e-alimentazione-ecco-i-cibi-afrodisiaci/4537377/>

Sesso e alimentazione | ecco i cibi afrodisiaci



Dal peperoncino agli asparagi, passando per il cetriolo, la melanzana e le insospettabili cipolla rossa e ...

Segnalato da : **meteoweb.eu**

[Commenta](#)

Sesso e alimentazione: ecco i cibi afrodisiaci (Di mercoledì 8 agosto 2018) Dal peperoncino agli asparagi, passando per il cetriolo, la melanzana e le insospettabili cipolla rossa e rucola. Non solo ostriche e champagne o fragole e cioccolato, il potere afrodisiaco a tavola passa anche da molti ortaggi, come confermato da nutrizionisti e chef stellati. E' quanto emerge da uno studio promosso dall'osservatorio sulle tendenze alimentari dell'azienda Fratelli Polli, condotto su 50 esperti tra chef e nutrizionisti che si sono espressi sul rapporto verdure-eros. Oltre al più scontato peperoncino (76%), per 6

esperti su 10 nella classifica degli ortaggi **afrodisiaci**, una top ten, spiccano gli asparagi che, grazie alla vitamina E, stimolano gli ormoni maschili. Terzo posto per le melanzane (61%) considerate afrodisiache da oltre 300 anni, seguite da peperone (54%) ricco di vitamina C meglio se appena colto, cipolla rossa (42%) utile alla fertilità ...

